

Nutrition Plan: Sept24/1A

September 24 Week 1 Asterdale

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information



Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
D1Main	Cheese & Potato pie	R00604	R00604	206.25	44.92g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D1Main	Chicken Tomato & Basil Pasta	R00300	R00300	214.25	39.20g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	◐
D1Main	Tuna Mayo Bap	R00607	R00607	123.50	34.24g	○	●	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
D1Desserts	Oaty Cookie	R00013	R00013	51.03	28.98g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D2Main	Cheese & tomato Pizza round 8	R00067	R00067	50.00	14.91g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
D2Main	Ham & sweetcorn Pizza 8	R00615	R00089, R00615	87.38	15.11g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
D2Main	Jacket Potato with Cheese	R00059	R00059	225.00	43.03g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
D2Main	Jacket Potato with Tuna Mayonnaise	R00049	R00049	260.00	34.97g	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D2Carb	1/2 Jacket Potato	R00492	R00492	125.00	21.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D2Desserts	Homemade Custard Cream Biscuit	R00613	R00613	74.13	48.56g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Main	Cheese & Tomato Panini	R00054	R00054	135.00	48.88g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Main	Quorn Roast & Gravy	R00053	R00053	54.33	3.98g	○	○	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Main	Sliced Roast Chicken	R00110	R00110	50.00	0.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Veg	Vegetable Medley	R00072	R00072	50.00	2.21g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Carb	Roast Potatoes	R00004	R00004	76.13	17.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Carb	Stuffing	R00052	R00052	14.00	9.80g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Desserts	Chocolate Brownie	R00144	R00144	66.90	33.96g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: Sept24/1A

September 24 Week 1 Asterdale

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
D4Main	Beef Chilli Quest	R00086	R00086	183.42	10.41g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Main	Jacket Potato with Cheese	R00059	R00059	225.00	43.03g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Main	Jacket Potato with Tuna Mayonnaise	R00049	R00049	260.00	34.97g	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Main	Quorn fajita Wrap	R00098	R00098	137.00	33.10g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Carb	Rice	R00081	R00081	40.00	31.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Desserts	Apple Crumble Sponge	R00614	R00614	102.75	36.85g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Desserts	Custard	R00027	R00027	93.50	10.96g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
D5Main	Bubble Crumb Fish fillet MSC	R00611	R00611	60.00	15.00g	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D5Main	Ham Bap	R00609	R00609	114.00	33.78g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
D5Main	Spicy Vegetable Pasty	R00169	R00169	134.30	25.90g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D5Veg	Baked Beans	R00062	R00062	70.00	9.10g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D5Carb	Chips	R00007	R00007	100.00	21.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D5Desserts	Ice Cream & Fruit	R00168	R00168	64.80	12.44g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Salad Bar	R00603	R00603	61.52	4.66g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	seasonal vegetables	R00610	R00010, R00039, R00061, R00068, R00299, R00500, R00610	48.33	2.85g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: Sept24/1A

September 24 Week 1 Asterdale

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
Carb	extra bread	R00602	R00602	16.67	6.33g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Cheese & Crackers	R00073	R00073	34.17	12.33g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011	94.79	10.87g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fruit	R00556	R00556	133.33	13.43g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Yeo valley Yoghurt pots	R00513	R00513	80.00	8.48g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○